



## L'ECHAILLON

Hôtel\*\*, SPA & Activités

NÉVACHE 05100 Briançon

Tél : 04 92 21 37 30

Courriel : [infos@echailon.com](mailto:infos@echailon.com)

Site Internet : [www.hotel-echailon.com](http://www.hotel-echailon.com)

Été et automne 2018

# VALLÉE DE LA CLARÉE, VALLÉE CLASSÉE

## Séjour randonnée détente - Cerces - Clarée - Thabor

Randonnée en étoile accompagnée  
7 jours / 6 nuits / 5,5 jours de marche



*La vallée de Néevache l'été, c'est une ribambelle de petits lacs enchanteurs, où se mirent les parois fières des pics acérés des Cerces, ou les doux vallonnements des alpages de la Haute Vallée. C'est aussi, au fil de vos pas, toute une histoire qui se déroule, de chapelles d'alpage en hameaux disparus, à la découverte pourquoi pas des cadrans solaires, silencieux témoins d'un passé fascinant.*

*À la rencontre aussi de cette fantastique faune sauvage...et qui tient à le rester !  
Chut ! Écoutez donc la nature se faire chef d'œuvre, là juste sous vos yeux.*

*Vos accompagnateurs vous guideront sur les sentiers de leurs passions.*

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001

Garant financier : BPA Briançon, TVA intracommunautaire : FR3840279613000019

Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327

Assurance annulation, assistance Open Odysée et interruption de séjour,

Chez Europ Assistance, 1 promenade de la Bonnette, 92633 Gennevilliers cedex,

[slv@europ-assistance.fr](mailto:slv@europ-assistance.fr) - contrat N°58 223 429

L'Echailon est adhérent au réseau Vagabondages

Et à celui des Hôtelières Randonneurs.



*Ils vous proposeront des randonnées à paliers, susceptibles de s'adapter à tous les niveaux, parce que tous les goûts sont dans la nature. Qu'il est doux d'écouter battre le cœur de l'Alpe, le nez dans la pelouse alpine multicolore, pendant que d'autres se frottent à des âmes plus audacieuses !*

## **PROGRAMME**

**Selon le temps, le niveau du groupe, la météo et vos souhaits, votre accompagnateur décidera de la randonnée du lendemain. Voici quelques exemples de randonnées. Votre accompagnateur pourra vous en proposer d'autres toutes aussi belles. Si vous venez régulièrement dans la vallée ou que vous restez 2 semaines, il choisira 1 ou 2 randonnées que vous ne connaissez pas.**

### **Jour 01 :**

Accueil à l'hôtel\*\* l'Echaillon dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

### **Jour 02 : Au choix selon la météo ou le niveau des participants.**

**De Laval au vallon des Muandes, pâturages et lacs glaciaires.**

En option, le lac des Muandes ou le lac de La Madeleine

**2<sup>ème</sup> possibilité : le vallon de Buffère et son refuge.**

Dénivelée : + et - 500m / horaire : 4 à 5h

### **Jour 03 :**

**Vallon et refuge du Chardonnet**

En option, col du Chardonnet et son ancienne mine de graphite, ou lacs de la Casse Blanche ou Col du Raisin. Dénivelée : + et - 800m / horaire : 4 à 5h

### **Jour 04 :**

**Le matin**, Creux des Souches ou Petit Balcon de Névache ou encore belle descente bucolique le long de la Clarée.

**L'après-midi**, détente ou repos

Dénivelée : 260m à 450m / horaire : 3h

### **Jour 05 :**

**Massif des Cerces, alpages, lacs et cols, source de la Clarée, et frontière avec la Savoie.**

Laval (2000m) - Drayères (2167m) - Lac de la Clarée (2433m).

Dénivelée : + et - 500 à 600m / horaire : 4h30 à 6h

### **Jour 06 :**

**Lacs Laramon et du Serpent,**

**Panorama somptueux sur les glaciers et sommets des Ecrins.**

Dénivelée : + et - 600m / horaire : 4 à 5h

### **Jour 07 :**

**Vallon des Thures, randonnée pâturages et sommets entre France et Italie**

Vallon des Thures, Col des Thures et Lac Chavillon (2194m) dans lequel se reflètent le Mont Thabor et les Rois Mages. Certains pourront gravir l'Aiguille Rouge (2545m) pendant que d'autres lézardent au bord du lac.

Dénivelée : + et - 600m / horaire : 4h30 à 5h - option : + et - 350m / horaire : 1h30

**Fin du séjour et dispersion vers 15/16h.**

**TRÈS IMPORTANT : l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.**

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le jour 1 à l'hôtel\*\* l'Echaillon à Névache dans l'après midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

En cas de problème ou de retard, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

## **DISPERSION**

Le jour 7, en fin d'après-midi vers 15/16 heures à Névache. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

## **NIVEAU**

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

- 4 à 6 h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options. Certains pourront s'arrêter à un refuge ou un lac pendant que les autres grimperont sur un sommet.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 800 mètres en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

**D'autres séjours sont au programme :**

- « Randonnées douces et Bien Être en Clarée », en étoile depuis l'hôtel : niveau 1\*
- Les « 3000 » de la Clarée, en étoile depuis l'hôtel : niveau 4\*\*\*
- Le « Tour de la vallée de Névache » itinérant de refuge en refuge, niveau 3.

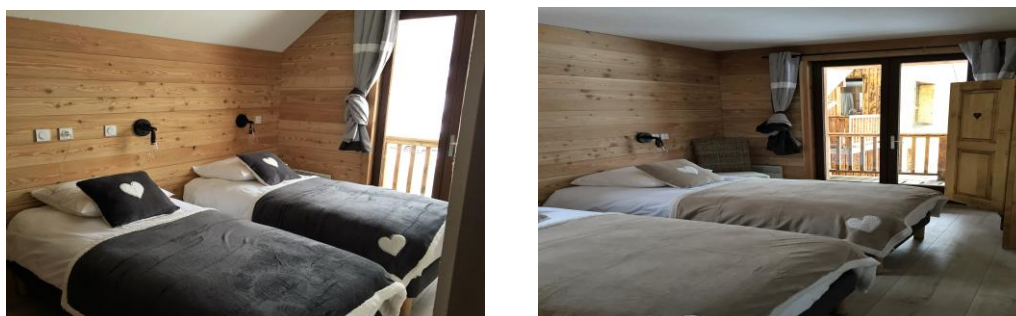
## **HEBERGEMENT**

L'hébergement peut se faire à l'hôtel l'Echaillon, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

\*A l'Echaillon : Dans des chambres de 2, 3 ou 4, avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.



\*Au Chavillon : Dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir.



\*Au Chalet Thabor : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si le temps est mauvais, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

### **ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'Echaillon**

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

### **LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)**

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

### **TRANSFERTS INTERNES**

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire, par les voitures personnelles à tour de rôle.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Sac journée avec vêtements chauds et imperméables, gourde et pique-nique.

### **GROUPE**

De 4 à 14 personnes.

### **DEDOUBLEMENT**

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

### **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que



possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

### **DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS**

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre (facultative mais conseillée en début de saison)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

### **DANS VOTRE SAC A L'HOTEL**

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Des sous-vêtements.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

## DATES ET PRIX

Du dim 03/06 au sam 09/06/18 -10%	Du dim 05/08 au sam 11/08/18
Du dim 10/06 au sam 16/06/18 -5%	Du dim 12/08 au sam 18/08/18
Du dim 17/06 au sam 23/06/18 -5%	Du dim 19/08 au sam 25/08/18 -5%
Du dim 24/06 au sam 30/06/18	Du dim 26/08 au sam 01/09/18 -5%
Du dim 01/07 au sam 07/07/18	Du dim 02/09 au sam 08/09/18 -10%
Du dim 08/07 au sam 14/07/18	Du dim 09/09 au sam 15/09/18 -10%
Du dim 15/07 au sam 21/07/18	Du dim 16/09 au sam 22/09/18 -10%
Du dim 22/07 au sam 28/07/18	Du dim 14/10 au sam 20/10/18 -10%
Du dim 29/07 au sam 04/08/18	Du dim 21/10 au sam 27/10/18 -10%

Forfait A : **765 € par personne**. Chambre à 2 places avec sanitaire (lavabo, douche et WC).

Forfait B : **730 € par personne**. Chambre à 2 places avec sanitaire (lavabo, douche et WC) à partager avec une autre chambre à 2 places à l'hôtel ou chalet annexe

Forfait C : **710 € par personne**. Chambre à 3 places avec sanitaire (lavabo, douche et WC).

Supplément de **150 € (en haute saison)**, **120€ (en moyenne saison)** et **90€ (en basse saison)** sur le forfait A pour une chambre individuelle avec salle de bain privative sur réservation de bonne heure en période creuse selon disponibilités.

### Haute saison

Du 12/07/18 au 18/08/18

### Moyenne saison

Du 20/06/18 au 11/07/18

Du 19/08/18 au 30/08/18

### Basse saison

Du 02/06/18 au 19/06/18

Du 31/08/18 au 23/09/18

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le repas de midi,
- Les frais d'organisation,
- 5,5 jours d'encadrement,
- Les transferts sur place,
- 2 accès à l'Espace Bien Être durant votre séjour.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative – 3,90%)
- La carte passeport montagne facultative (19 €),
- Les accès supplémentaires à l'Espace Bien Être : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir et chaussons - sur réservation
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les boissons et dépenses personnelles

## POUR EN SAVOIR PLUS

### ACCÈS A NÉVACHE L'ÉTÉ

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ni échangeables.

## **PAR TRAIN**

### **Gare italienne de Bardonecchia**

- TGV Paris-Milan. Arrêt à la gare de Bardonecchia 20mn après celui de Modane.
- Ou différents trains venant d'Italie.

L'Echaillon organise une navette pour venir vous chercher à la gare de Bardonecchia, uniquement pour le train qui arrive à 15h13.

Pour votre retour, il faudra prendre le train de 17h23 pour vous grouper sur une navette ou un taxi.

Si vos horaires sont différents, il vous faudra réserver un taxi.

### **Gare SNCF de Briançon**

- **Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
  - Les Trains de jour : TGV puis TER
  - Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.
- **Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

A votre arrivée à la gare de Briançon, vous aurez 3 navettes par jour le samedi et le dimanche, qui vous monteront à Névache. Le tarif est de 11€ par personne le trajet.

Les horaires 2017 étaient (attente de confirmation des horaires 2018) :

Départ de la gare à : 9h, 11h30 et 18h35 ; arrivée à l'hôtel 35 minutes après.

Départ de Névache à : 9h40, 12h10 et 19h20 ; arrivée à la gare 35 minutes après.

La réservation de votre trajet en navette se fait par l'Echaillon ; merci de nous contacter dès que vous avez vos billets au 00 (0)4 92 21 37 30 ou sur [infos@echaillon.com](mailto:infos@echaillon.com)

En dehors de ces horaires, nous vous demanderons de réserver un taxi.

## **PAR ROUTE : Attention au GPS qui vous emmène sur d'autres petites routes !**

- **Par le nord**, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon ou St Jean de Maurienne – Col du Galibier – Col du Lautaret – Briançon.
- **Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.
- Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km après avoir traversé plusieurs villages (La Vachette, Le Rosier, Val des Prés, Plampinet). **Vous arrivez au niveau d'une intersection avec le Col de l'Echelle.** Roulez doucement et continuez tout droit **sur seulement 200 mètres**. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la **2<sup>ème</sup> rue à droite**.
- **Autre possibilité, Chambéry** - Tunnel du Fréjus (prendre un aller-retour valable 7 jours à 54.30 € ; prix établi depuis le 05 janvier 2017)

**A la sortie du tunnel (vous êtes à 20 minutes de Névache), prendre immédiatement la direction de Bardonecchia. Attention ! Beaucoup de personnes vont trop vite et ratent cette sortie. Si c'est le cas prenez la 1<sup>ère</sup> sortie et faites demi-tour pour revenir sur Bardonecchia. Faire le tour par Montgenèvre est plus long.**

Descendre jusqu'au rond-point, 1<sup>ère</sup> à droite, puis continuer de descendre direction Bardonecchia et en bas de la descente, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie à droite. Attention ! Les panneaux sont petits, vous verrez Melezet et Colle de la Scala. Vous passez sous la voie ferrée et arrivez au centre de Bardonecchia, au rond-point. Vous prenez la 1<sup>ère</sup> à gauche et continuez tout droit cette rue principale qui vous emmène à la sortie de Bardonecchia en direction du village du Melezet et du **col de l'Echelle**.

**Vous arrivez sur la route Briançon-Névache.** Tournez à droite, roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2<sup>ème</sup> rue à droite.

## ADRESSES UTILES

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, demi-pension de 63 € à 72 € selon la date, base chambre à 2 places avec salle de bain privative ou chambre individuelle en suite avec partage salle de bain/WC. Tél : 04 92 21 37 30. Réservation avec acompte obligatoire directement à l'hôtel.

## CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

## BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunk
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : [www.transhumances.com](http://www.transhumances.com)
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION à

### L'ÉCHAILLON

Hôtel \*\*, SPA & Activités

NÉVACHE - 05100 BRIANCON

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

*Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%*